

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

Конюхова Л.Г./

28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 32-П

Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду) на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время		
	Пн	Вт	Ср, чт, пт
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00		
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10		
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20		
Завтрак	08.20 – 08.40		
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.40 – 10.00		
Второй завтрак	10.00 – 10.10		
	Пн	Вт	Ср, чт, пт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	10.10 – 11.35	-
Занятие со специалистом в зале	10.10 – 10.40	11.35 – 12.05	10.10 – 10.40
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	10.40 – 12.20	-	10.40 – 11.55
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	-	12.05 – 12.20	11.55 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20		
Горячий полдник	15.20 – 15.40		
	Все дни	Нечётная ср	Чётная ср
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	15.40 – 17.30	15.40 – 15.50
Физкультурный досуг	-	-	15.50 – 16.20
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	-	16.20 – 18.30
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	15.40 – 16.10	17.30 – 18.10	18.30 – 18.50
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.50 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.